

# 5 pasos que debe **CONOCER**

para que su cita médica sea grandiosa

1

## **CONOZCA** sus dudas

Escriba brevemente las preguntas más importantes en una hoja y llévela con usted.

2

## **CONOZCA** de qué le hablan

Pídale a su proveedor que hable en un lenguaje sencillo, en lugar de usar términos complejos.

3

## **CONOZCA** el plan de bienestar

Pídale a su proveedor que le explique su plan de atención en tres sencillos pasos.

  
Vea el reverso



**BE IN**  
THE  
**KN.O.W**



## **CONOZCA** la importancia del plan

Pídale a su proveedor que le explique lo que sucederá si olvida seguir el plan.



## **CONOZCA** sus medicamentos

Las siguientes preguntas le ayudarán a entender sus medicamentos

- ¿Por qué estoy tomando esto?
- ¿Cómo ayudará esto a mi afección?
- ¿A qué hora debo tomarlo?
- ¿Qué sucederá si olvido tomar una dosis?

Queremos que establezca un vínculo con sus proveedores y que **CONOZCA** todo lo relacionado con su salud.

Patrocinado por nuestras organizaciones colaboradoras

